

Merate: un cardiologo e uno... chef parlano di 'prevenzione mangiando', il 13 con la LILT

La prevenzione, in alcuni casi, passa anche dalla tavola. Lo sa bene la sezione meratese della Lega Italiana per la lotta ai tumori che, in collaborazione con le associazioni Fabio Sassi e Fare Salute ha organizzato per la serata di martedì 13 novembre un appuntamento che vedrà come relatori un cardiologo e ... uno chef. Presso l'aula magna dell'Istituto superiore Viganò di Merate, dalle 20.30 si terrà infatti "Mangiare bene per vivere sani", incontro con la partecipazione del dottor Pierfranco Ravizza, responsabile della struttura semplice di Cardiologia riabilitati dall'Azienda ospedaliera della provincia di Lecco e Theo Penati, dello staff della cucina del rinomato ristorante "Pierino Penati" di Viganò.



In collaborazione con



Liberi di scegliere

Vizi o Virtù per vivere bene



Martedì 13-11 alle 20:30

mangiare bene per vivere sani

Dr Pierfranco Ravizza

Responsabile Struttura Semplice Cardiologia
Riabilitativa AO provincia di Lecco

Theo Penati

CHEF Ristorante Pierino Penati Viganò'



Mercoledì 21-11 alle 20:30

STOP AL FUMO

Dr Roberto Moretti

Responsabile Servizio Promozione
della Salute ASL di Bergamo

Dr Franco Tortorella

Responsabile Servizio Promozione
della Salute ASL di lecco

Presso l'Aula Magna ITC Viganò di MERATE

L'inusuale "confronto" tra i due, rappresenterà il primo appuntamento del progetto "Liberi di scegliere. Vizi e virtù per vivere bene" proposto appunto dalla Lilt la cui seconda serata è invece "in cartellone" per mercoledì 21 novembre, sempre alle 20.30 presso l'aula magna del Viganò. Lo "Stop al fumo" sarà il tema caldo dell'appuntamento affidato all'esperienza del dottor Roberto Moretti, responsabile Servizio di Promozione della salute dell'Asl di Bergamo e il dottor Franco Tortorella, suo equivalente a Lecco. Entrambi gli incontri sono aperti, gratuitamente, a tutti.

