

## **VENERE ANDATA E RITORNO**

### **Progetto di prevenzione primaria del tumore alla mammella**

*Anno scolastico 2012/2013*

<b>FINALITA'</b>	Aumentare la consapevolezza che comportamenti e stili di vita adeguati (fumo, alcol, alimentazione e sport) assieme ad una corretta cura del proprio corpo (autoesame), permettono di ridurre notevolmente la possibilità di ammalarsi
<b>DESTINATARI</b>	Scuola secondaria di II grado: classi 4° e 5° (ragazze) Insegnanti, personale ausiliario, adulti di riferimento della scuola
<b>OBIETTIVI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Trasmettere informazioni scientifiche sui fattori di rischio e di protezione per la comparsa di tumori alla mammella</li> <li>✓ Facilitare l'assunzione di un atteggiamento responsabile verso la propria salute</li> <li>✓ Insegnare l'autoesame (autopalpazione) per tutte le ragazze che aderiranno alla proposta, con un medico specializzato</li> </ul>
<b>MODALITA' DI SVOLGIMENTO</b>	<p>1 incontro informativo e preparatorio in aula di circa due moduli 1 incontro/visita per insegnare l'autopalpazione</p> <p><i>Il calendario dell'intervento, nonché il dettaglio dello stesso verranno discussi insieme all'insegnante di riferimento.</i></p>
<b>COSA CHIEDIAMO ALLA SCUOLA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fotocopie del materiale che forniremo alle ragazze, nonché dei questionari di valutazione/raccolta dati</li> <li>✓ Autorizzazione dei genitori per le ragazze minorenni che aderiranno all'incontro con il medico</li> <li>✓ 1 incontro di co-progettazione dell'intervento + 1 di restituzione finale con il referente scolastico.</li> </ul> <p><i>L'intervento è gratuito. Eventuali contributi saranno ben accetti e saranno utilizzati per finanziare le attività della LILT.</i></p>