

GIORNALE di MERATE

23/11/2012

INCONTRO

«Mangiar bene per viver sani»

(zsb) Due incontri per spiegare come viver bene e scegliere con oculatezza tra vizi e virtù. Li hanno organizzati nell'aula magna dell'Itc Viganò le tre associazioni maggiormente impegnate sul territorio nella promozione di una sana cultura della salute: la Lega italiana per la lotta ai tumori, l'Associazione Fabio Sassi Onlus e FareSalute Onlus.

Ad inaugurare gli incontri, oggi, martedì 13 novembre, sarà la conferenza sul tema «Mangiar bene per vivere sani». Relatore il dottor **Pierfranco Ravizza**, responsabile della struttura semplice di Cardiologia riabilitativa del-

l'Azienda ospedaliera della Provincia di Lecco. La serata prevede anche l'intervento di **Theo Penati**, celebre chef dell'omonimo ristorante di Viganò, cui spetterà il compito di dare i consigli del caso da mettere in pratica in cucina.

Il secondo incontro, previsto per mercoledì 21 novembre, avrà invece per slogan «Stop al fumo». Relatori il dottor **Roberto Moretti**, responsabile del servizio di Promozione della salute dell'Asl di Bergamo, e il dottor **Franco Tortorella**, responsabile dell'omologo servizio presso l'Asl di Lecco. Le serate iniziano alle 20.30. L'ingresso è libero.