

Lilt: Tante le iniziative, nel '15 un nuovo progetto

Attività di formazione nelle scuole, eventi sul territorio, presenza nelle piazze per la sensibilizzazione sull'importanza della prevenzione nella lotta ai tumori. E poi conferenze, gare sportive, convenzioni e ambulatori specifici (come quello sul tabagismo al Mandic di Merate). Sono varie e numerose le attività che la sezione lecchese della Lega Italiana per la Lotta ai Tumori ha promosso sull'intero territorio nel corso del 2014.

L'impegno di volontari e personale medico continua per l'anno da poco iniziato, con l'obiettivo di garantire la gratuità delle prestazioni.

Queste le attività previste:

Per il 2015 è previsto il proseguimento dei progetti già in corso che prevedono durata superiore a un anno.

Proseguirà la presenza costante nelle scuole di ogni ordine e grado per una diffusione capillare dell'informazione relativa ai corretti stili di vita.

Per il nuovo anno è prevista la realizzazione di un nuovo progetto scolastico intitolato "**Trendy & Safe**" con l'obiettivo di sensibilizzare i giovani all'acquisto e all'utilizzo di capi di abbigliamento sani, non contenenti fibre o coloranti tossici che possono causare dermatiti, allergie e patologie tumorali della pelle.

Lo scopo del progetto sarà quindi quello di intervenire sull'atteggiamento dei giovani indirizzandoli verso una scelta di acquisto dell'abbigliamento consapevole e mirata alla protezione della propria salute ed in generale di contribuire ad instaurare comportamenti finalizzati alla prevenzione dei tumori della pelle.

Per il prossimo anno, la Lilt cercherà inoltre di mantenere attive le borse di studio presso l'A.O. della Provincia di Lecco, al aprì della certificazione ISO 9001 nella sede di Merate e nella delegazione di Lecco.

Visto l'aumento delle richieste di convenzioni da parte dei Comuni della Provincia è previsto un forte incremento delle visite di prevenzione. Per questo motivo sono state attivate convenzioni con nuovi specialisti che collaboreranno con la LILT Sezione Provinciale di Lecco.

Proseguiremo la collaborazione con gli screening della ASL.

Nei progetti della Lilt è previsto anche il **mantenimento della gratuità delle prestazioni** con un minimo rimborso spese per pap-test e ETV.

Poiché i tempi sono notoriamente di crisi economica, la nostra attenzione nel *fund raising* sarà rivolta in particolare a contatti con le industrie, le banche e i club di servizio. Sono previste comunque sovvenzioni, seppure in misura minore, da parte dei Comuni. Di massima importanza è l'adesione alle Campagne Nazionali della LILT con ampia diffusione tramite gli organi locali di stampa e televisione.

Verrà potenziata, in particolare sul territorio di Lecco, la campagna per il reperimento di nuovi volontari.

Questo un resoconto delle attività svolte nel corso del 2014 per quanto riguarda la prevenzione primaria:

Progetti nelle scuole:

Nel corso di tutto l'anno 2014, la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha svolto un'intensa opera di sensibilizzazione ed informazione, in collaborazione con le scuole primarie e secondarie di I e II grado, per educare i ragazzi a corretti stili di vita e ad una sana alimentazione e per diffondere tra i giovani la consapevolezza dei danni del tabagismo. Con questo obiettivo, sono stati realizzati incontri con medici oncologi e campagne di sensibilizzazione nelle singole scuole, con la distribuzione di materiale informativo sull'importanza della prevenzione oncologica.

E' proseguito anche quest'anno il progetto, sovvenzionato dalla Fondazione Provincia di Lecco, dal titolo: "**Io non fumo !**" rivolto ai ragazzi dell'ultimo anno delle scuole primarie e alla I e II classe della scuola secondaria di I grado, che prevede la presenza di psicologi, medici e volontari LILT formati *ad hoc*, sia per l'attivazione di programmi orientati alla riduzione del tabagismo, sia per la formazione del personale docente.

Al termine dell'anno scolastico, in concomitanza con la *Giornata Mondiale Senza Tabacco*, sono stati premiati gli elaborati più significativi prodotti dai ragazzi sul tema del tabagismo. L'iniziativa ha ottenuto grande adesione per cui si prevede che il progetto verrà prolungato anche per il futuro.

Sul tema dell'educazione alla corretta alimentazione, e' proseguito per il terzo anno il progetto dal titolo "**Alimentare la salute**" rivolto ai bambini delle scuole primarie. Il progetto prevede, dopo un'adeguata preparazione degli insegnanti, un intervento in classe da parte di educatori LILT e il controllo, con le modalità del gioco, dell'alimentazione giornaliera dei bambini. Quest'anno il progetto è stato ampliato includendo le scuole secondarie di I grado ed introducendo un intervento "frontale" a classi unificate, tenuto da un esperto di alimentazione. Inoltre, prima degli interventi in classe, tutti i ragazzi hanno compilato un questionario sulle abitudini alimentari preparato dalla LILT. I risultati saranno presentati al termine dell'anno scolastico 2014/2015.

Il 2014 è l'Anno Europeo contro lo Spreco Alimentare ed il Soroptimist International Club di Lecco ha ritenuto importante sostenere il progetto di educazione alimentare della LILT collaborando e partecipando attivamente agli interventi in classe con l'integrazione di alcuni aspetti quali l'informazione e la sensibilizzazione dei bambini sull'importanza del riutilizzo del cibo e della minimizzazione degli sprechi.

A conclusione dei progetti nelle scuole per l'anno scolastico in corso, nel giardino della sede LILT di Merate si è svolta la prima edizione della "**Festa della Prevenzione**", un pomeriggio di giochi e merenda all'insegna della prevenzione, con quiz sulla corretta alimentazione e con la premiazione degli elaborati prodotti dai ragazzi sul tema della sana alimentazione e del tabagismo.

Per quanto riguarda la prevenzione dei tumori cutanei, è stato riproposto, nei mesi di maggio e giugno, il progetto "**Amico Sole**" con la distribuzione di materiale illustrativo, accompagnato da gadget e creme solari, a bambini e ragazzi in tutte le piscine della provincia.

E' proseguito, nelle scuole primarie e secondarie di I grado, anche il progetto dal titolo "**Amici per la Pelle**" che ha lo scopo di trasmettere ai giovani alunni conoscenze di base sui tumori della pelle, sui nevi e sulle regole da adottare per una buona fotoprotezione ed una corretta esposizione ai raggi solari.

Nelle scuole secondarie di II grado è proseguito il progetto dal titolo "**Venere andata e ritorno**" sul tema delle prevenzione del tumore al seno nelle giovani donne. Un senologo specializzato ha tenuto incontri nelle classi fornendo informazioni scientifiche sui fattori di rischio e di protezione per la comparsa di tumori alla mammella e soprattutto insegnando alle ragazze le corrette tecniche per l'autoesame del seno (autopalpazione).

Altre attività di prevenzione primaria:

Come ogni anno, la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha aderito alle Campagne Nazionali "**Giornata Mondiale Senza Tabacco**" e "**Settimana Nazionale della Prevenzione Alimentare**", con l'offerta di olio extravergine di oliva e di materiale illustrativo sulla corretta alimentazione nelle piazze.

Quest'anno l'iniziativa è stata ampliata includendo, tra i punti di offerta dell'olio di oliva, anche diverse Farmacie Comunali della provincia, aumentando così la visibilità dell'evento tra la popolazione.

Sempre in tema di sana alimentazione, un gruppo di volontari della LILT Sezione Provinciale di Lecco ha partecipato al seminario "**Cibo e vita**" della LILT di Alessandria.

Notevole è stata l'adesione dei Comuni del lecchese alla "**Campagna Nazionale Nastro Rosa**" dedicata alla prevenzione del tumore al seno, con diversi monumenti illuminati di rosa per sensibilizzare la popolazione femminile alla prevenzione oncologica e con numerosi eventi informativi, di raccolta fondi e di diagnosi precoce. In particolare, nel 2014 sono state realizzate visite senologiche gratuite nei comuni di Casatenovo, Missaglia, Primaluna e Varenna.

Sempre in occasione del Mese Rosa si è tenuto, presso l'Auditorium Comunale di Merate, uno spettacolo musicale di suoni antichi del gruppo "Ensemble Sanginetto" dal titolo "**Suoni di Antichi Strumenti**" mentre a Primaluna, nel piazzale della sede della Comunità Montana, si è svolto il concerto del Coro Valsassina dal titolo "**Il Colore della Musica - serata a braccetto tra musica, cultura e solidarietà**" in collaborazione con il Lions Club della Valsassina.

A Colle Brianza (LC) è stata organizzata la "**Camminata per la LILT**", manifestazione podistica non competitiva dedicata alla Campagna Nastro Rosa. Nel corso dell'evento, la partecipante donna più giovane è stata premiata una targa/coppa offerta dalla LILT.

Nell'ambito della Campagna "Nastro Rosa", la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha rinnovato la convenzione con la sede provinciale delle **Palestre CURVES**, patrocinando una pesca di beneficenza per la raccolta fondi a favore della LILT e offrendo alle utenti una serata dedicata alla sensibilizzazione verso il tumore al seno.

A conclusione del Mese Rosa, e delle iniziative di sensibilizzazione rivolte alla popolazione femminile, si è tenuta, presso l'Aula Magna dell'Ospedale "A. Manzoni" di Lecco, un **conferenza del Dr. Virgilio Sacchini**, chirurgo senologo e oncologo del *Memorial Sloan-Kettering Cancer Center* di New York, di origini meratesi. Il tema della serata era: "Italia e USA in campo per la prevenzione dei tumori genetici alla mammella". La serata ha riscosso un notevole successo ed è stata recensita positivamente sulla stampa locale.

In aprile, presso la scuola media "A. Volta" di Robbiate (LC), si sono svolti incontri formativi per i genitori dal titolo "**Fare prevenzione a casa**" tenuti da una psicologa LILT.

Sempre ad aprile, la LILT ha partecipato al master "**La Forza di Vivere**" promosso dall'Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco, con un intervento della Dr.ssa Silvia Villa dal titolo "Quando il medico diventa paziente".

A novembre, il gruppo LILT di Missaglia, ha organizzato una serata benefica di raccolta fondi e di sensibilizzazione sulla salute maschile e sul tumore della prostata. L'iniziativa era ispirata ai progetti della famosa **November** Foundation, l'organizzazione globale che prende il nome da Mo (moustache) e vember (november) e che promuove e sensibilizza la popolazione sul tema della salute maschile, favorendo la conoscenza di problemi spesso ignorati, come il tumore alla prostata.

Un progetto mondiale approdato anche in provincia di Lecco, grazie alla collaborazione tra LILT e la società sportiva Pallavolo Missaglia.

La raccolta fondi che si è svolta in concomitanza con la campagna permetterà di finanziare programmi di prevenzione e di "cambiare la faccia della salute maschile", come recita il motto della campagna.

A partire dal mese di settembre, presso il Reparto di Cardiologia dell'Ospedale "L. Mandic" di Merate, è stato attivato un **ambulatorio antitabagismo** rivolto sia a pazienti cardiopatici già individuati come fumatori durante il ricovero all'Ospedale, che a coloro che vengono segnalati durante valutazioni cliniche ambulatoriali.

In questi soggetti, infatti, il fumo riduce l'efficacia dei trattamenti ed espone ad un rischio di infarto maggiore rispetto ai non fumatori. Il servizio avrà cadenza quindicinale e sarà supportato dai volontari della LILT.

EVENTI E RACCOLTA FONDI:

Nel corso del 2014 è stata potenziata l'attività di *fund raising*, necessaria per mantenere gratuita l'offerta di visite di prevenzione e permettere l'acquisto di importanti macchinari diagnostici.

Con i proventi di diverse iniziative dello scorso anno, è stato acquistato una ecografo per l'ambulatorio di Merate, mentre si è da poco conclusa la raccolta fondi per l'acquisto di uno strumento analogo per l'ambulatorio di Casatenovo. A questo scopo è stata organizzata una grande **tombolata** a Casatenovo e **tornei di burraco** a Mandello del Lario (LC), Lecco, Casatenovo e Missaglia.

A gennaio si è tenuta una gara di sci di fondo in località Piani di Bobbio (LC). L'evento, intitolato "**Gran Premio Primaluna 2014**" e organizzato dallo Sci Club di Primaluna, si è concluso con la premiazione dei partecipanti e l'assegnazione di una coppa offerta dalla LILT. Sempre a gennaio la LILT ha partecipato alla 11ª edizione dello spettacolo "**Omaggio a Fabrizio De André**" organizzato dal Comune di Osnago (LC). Il concerto-tributo si svolge ogni anno in occasione dell'anniversario della scomparsa del cantautore presso lo spazio polivalente di Osnago, intitolato proprio a Fabrizio De André.

Nella giornata dell'8 marzo, **Festa della Donna**, a Missaglia sono state offerte gratuitamente visite dermatologiche di prevenzione per la popolazione femminile residente nel Comune.

In occasione della **Giornata per i Diritti dell'Infanzia**, il gruppo LILT di Casatenovo ha organizzato visite gratuite di prevenzione dei tumori cutanei per i bambini, a bordo del camper LILT. Sempre a Casatenovo, in occasione della **Festa Patronale** di San Giorgio, i volontari della sede locale hanno predisposto uno stand per l'offerta di biscotti e torte. Il ricavato è servito a finanziare le visite senologiche gratuite del Mese Rosa.

A Missaglia nel mese di marzo è stato organizzato un mercatino per l'offerta di piantine fiorite.

A maggio, la LILT ha aderito alla "**Giornata Nazionale del Sollievo**", evento istituito a livello nazionale per promuovere e testimoniare, tramite iniziative di sensibilizzazione e solidarietà, la cultura del sollievo dalla sofferenza fisica e morale. Presso i due presidi ospedalieri di Lecco e Merate, la LILT ha contribuito all'offerta del fiore simbolo della Giornata del Sollievo: la gerbera.

La prima domenica di maggio, in occasione della **Festa della Mamma** sono state offerte confezioni di caffè nelle varie piazze della Provincia.

A giugno, presso il Lario Motor Sport di Colico (LC), la Delegazione di Lecco è intervenuta in una serata benefica dal titolo "**Burlesque Show**".

Come ogni anno, a settembre, la LILT ha aderito alla camminata non competitiva "**Due piedi e due ruote**" promossa dall'Unitalsi di Merate.

La LILT Sezione Provinciale di Lecco ha aderito all'iniziativa promossa dalla catena di supermercati "Iperal" dal titolo "**La spesa che fa bene**" presentando il proprio progetto di educazione alimentare. Tra le numerose associazioni candidate, la LILT è stata inclusa tra le 30 onlus della provincia che riceveranno da Iperal un contributo economico proporzionale alle preferenze espresse dai clienti dell'ipermercato sui progetti presentati.

La LILT Sezione Provinciale di Lecco ha stipulato un **accordo con la IPA srl**, società locale di distribuzione di prestigiosi marchi di cosmetica, prodotti di bellezza, articoli di moda e intimo: per ogni prodotto venduto dall'azienda, € 0.50 saranno versati alla LILT come contributo per le attività di prevenzione oncologica.

Diverse sono state le iniziative programmate per le **festività natalizie**: a Merate si è svolta l'abituale offerta di marmellate e biscotti artigianali, in piazza e nei vari mercatini mentre a Casatenovo è proseguita la tradizione di offrire calze della befana, realizzate a mano dalle volontarie LILT. Il gruppo LILT di Missaglia invece, ha riproposto gli "**Auguri in piazza**": i volontari hanno trascorso una giornata presso il "Caffè del Centro" a disposizione della popolazione per il tesseramento LILT per il 2015. A tutti coloro che hanno aderito alla campagna di tesseramento è stato offerto un piccolo omaggio.

E' proseguita l'attività del servizio di donazioni per matrimoni, nascite, lauree ecc.

E' stata riconfermata la convenzione con una catena di ristoranti locali che verserà alla LILT il 10% delle consumazioni fatte dai soci.

ALTRE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE:

Nel corso della prima settimana di gennaio la LILT ha aderito al progetto "**Debiti Solidali**" organizzato dal Solevol di Lecco (Centro di Servizi per il Volontariato) ospitando, nella propria sede, 4 ragazzi del Liceo Scientifico "M.G.Agnesi" di Merate per un tirocinio che si proponeva di avvicinare i giovani alle attività di volontariato ed alle iniziative di prevenzione oncologica della LILT. A fine marzo la LILT ha preso parte all'"**Happy Hour della Solidarietà**", evento organizzato dalla Consulta delle Associazioni e del Volontariato di Merate, allo scopo di radunare i volontari delle diverse associazioni meratesi che operano nel campo del sociale per un momento di incontro, confronto e sostegno.

A novembre una rappresentante della LILT Sezione Provinciale di Lecco ha partecipato come ospite ad una **trasmissione televisiva** prodotta da una televisione locale (Teleunica) sul tema dell'importanza del volontariato nel campo della prevenzione oncologica

Sempre nell'anno in corso, la LILT Sezione Provinciale di Lecco è stata una delle associazioni capofila per la realizzazione del "**Progetto Accoglienza**" presso l'ospedale "San L. Mandic" di Merate. Il progetto ha permesso di realizzare e gestire un servizio per accogliere e fornire informazioni utili a tutti coloro che, accedendo in Ospedale, hanno bisogno di essere orientati all'interno

della struttura e di essere informati o assistiti riguardo le norme legislative sui servizi sanitari erogati dall'Ospedale.

Lo sportello informativo, dopo due anni di lavori preparatori ed organizzativi, è stato inaugurato il 16 giugno, alla presenza delle Autorità istituzionali meratesi e dei vertici dell'Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco, oltre che dei Presidenti delle Associazioni di Volontariato coinvolte.

E' proseguita l'attività del "**Punto Accoglienza Oncologico**" (PAO) presso il DIPO (Dipartimento Oncologico Provinciale Ospedaliero) di Lecco, per i pazienti che ricevono una nuova diagnosi di neoplasia. Si tratta di uno sportello che gestisce e facilita il percorso assistenziale del paziente oncologico, rispondendo in modo efficace ed efficiente alle sue attese di salute ed evitando eventuali situazioni di disagio e tensione.

E' stata riconfermata per l'anno in corso la **certificazione ISO 2008** sia per la sede di Merate che per la Delegazione di Lecco.

Per tutelare la **privacy** degli utenti che si rivolgono alla LILT, la Sezione ha organizzato un corso di formazione obbligatorio per tutti i volontari che si occupano del trattamento dei dati personali e sensibili degli utenti.

E' proseguito con continuità l'aggiornamento del nuovo **sito web** della Sezione Provinciale, che si propone come uno strumento utile e pratico per chi voglia essere aggiornato sui numerosi eventi che l'Associazione propone, sia in ambito ludico/sportivo (spettacoli teatrali, tornei di burraco, ecc.) che di sensibilizzazione ed informazione sulle tematiche della prevenzione oncologica (conferenze aperte alla popolazione e visite di diagnosi precoce). Inoltre, sul sito sono reperibili tutte le informazioni pratiche per il tesseramento e la prenotazione di visite specialistiche nei diversi ambulatori dislocati sul territorio provinciale.

Dal 2014 è stato ribadito l'impegno all'ampliamento della **Delegazione di Lecco** allo scopo di acquisire una maggiore visibilità della LILT tra la popolazione del Capoluogo. La Sezione ha già ottenuto segni di stima a livello istituzionale (A.O., ASL, Provincia Comune, Comitati Consultivi, DIPO ecc.) che si manifestano con la richiesta di partecipazione a iniziative di prevenzione ed alla organizzazione delle stesse.

I volontari e le volontarie si sono distinti per grande attività, sviluppo di progetti e ricerca di risorse, con un particolare occhio alla sponda lacustre. E' stata anche aperta, nel centro di Lecco, una seconda sede più ampia e dotata di un ambulatorio indipendente.

In ambito di **supporto psicologico**, è proseguita la collaborazione con l'associazione "Faresalute" nel programma di incontri formativi con la popolazione, indirizzati alle famiglie dei pazienti oncologici, per favorire ed educare ad un rientro alla normalità della vita per i pazienti stessi. Il progetto prevedeva anche incontri programmati tra i familiari e gli psicologi ed è stato sovvenzionato dalla Provincia di Lecco.

Infine, si segnala che la LILT Sezione Provinciale di Lecco è membro attivo del DIPO, del CCM (Comitato Consultivo Misto) dell'A.O. della Provincia di Lecco e della Consulta delle Associazioni del Comune di Merate, di Lecco e di Osnago.

