

Lilt: dal 20 al 29 marzo l'olio della prevenzione sul territorio



Scritto Giovedì 19 marzo 2015 alle 14:58

Come ogni anno, la LILT- Sezione Provinciale di Lecco partecipa alla Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica.

Anche per l'edizione 2015 si riconferma la collaborazione tra LILT - Sezione Provinciale di Lecco e alcune farmacie del territorio lecchese che ospiteranno nei propri locali uno stand dedicato proprio alla Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica.

I volontari LILT saranno impegnati a diffondere questo invito alla salute, offrendo - in cambio di un modesto contributo a sostegno delle attività promosse dalla LILT - la bottiglia di olio extravergine di oliva unitamente ad un apposito opuscolo ricco di informazioni sui corretti stili di vita.

L'associazione sarà presente anche in piazza a Merate e a Lecco con il gazebo LILT e nella hall dell'Ospedale San Leopoldo Mandic di Merate.

Per visualizzare i punti in cui l'olio a favore della Lilt sarà a disposizione [clicca qui](#)

Il ricavato sarà interamente devoluto a sostegno delle attività di prevenzione oncologica rivolte a tutti i cittadini del territorio.

Per ulteriori informazioni, contattare la sede LILT di Merate al n. 039 599623 info@legatumorilecco.it o visitare il sito www.legatumorilecco.it.

LA PREVENZIONE SCONFIGGE IL CANCRO. PASSAPAROLA!

Con questo slogan si apre la campagna della LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI riguardante la XIV edizione della Settimana nazionale per la Prevenzione Oncologica.

Istituito con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, l'evento ha come obiettivo la corretta informazione e sensibilizzazione in tema di Prevenzione che, come noto, rappresenta l'arma vincente contro i tumori.

La letteratura scientifica nazionale ed internazionale ha univocamente confermato che sane abitudini alimentari e corretti stili di vita sono un efficace strumento di prevenzione oncologica.

Oltre un terzo dei tumori ed altre malattie croniche degenerative, infatti, non si svilupperebbero se riuscissimo a mettere al centro della nostra vita quotidiana una dieta salutare ed equilibrata, eliminando il fumo, riducendo il consumo di alcol e l'esposizione imprudente ai raggi solari.

Corretti stili di vita, unitamente ad azioni di diagnosi precoce, possono portare a guarigione oltre l'80 per cento delle persone che si ammalano di tumore.

Non a caso alla Dieta Mediterranea - ricca di frutta fresca, di verdura e povera di grassi - viene riconosciuto il ruolo di "regina della prevenzione" e patrimonio UNESCO.

Evidenze che da oltre 15 anni hanno indotto la LILT a celebrarne i valori nell'ambito di una specifica e dedicata campagna nazionale di sensibilizzazione alla prevenzione oncologica, individuando nell'olio extra vergine di oliva - noto per le sue qualità protettive nei confronti dei vari tipi di tumore - il simbolo più adatto ai fini della campagna stessa.

