

Scritto Venerdì 01 giugno 2012 alle 17:01

Mandic: banchetto della LILT per parlare dei rischi del fumo

Presso la hall dell'ospedale Mandic, nella mattinata di giovedì 31 maggio, erano presenti vari volontari della LILT, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori della sezione provinciale di Lecco- Merate, che hanno voluto sensibilizzare i "passanti" sulla prevenzione del tabagismo, posizionando un banchetto espositivo e informativo in occasione della "Giornata mondiale senza tabacco".

Gli interessati hanno avuto modo di eseguire una prova spirometrica che, tramite l'apposito strumento detto appunto spirometro, controlla la funzionalità polmonare e la concentrazione di monossido di carbonio presente nei polmoni, il cosiddetto "inquinamento polmonare".



Presso il banchetto erano inoltre esposti e distribuiti dei pacchetti di sigarette simili a quelli tradizionali, contenenti però delle cicche da masticare e delle informazioni flash sui danni causati dal fumo, pensati dalla LILT nell'ambito di una campagna rivolta principalmente agli studenti delle scuole elementari, medie e superiori del territorio, per sensibilizzarli sin da subito ad evitare di incappare in questo vizio nocivo alla salute. A colorare il banco c'erano dunque tanti disegni che ragazzi e bambini hanno prodotto in occasione di questo "progetto", tutti legati alla tematica, che hanno riassunto brevemente i rischi e i pericoli causati dal tabacco. La LILT, nell'ambito della prevenzione, organizza dei corsi specifici di training anti fumo, che verranno svolti in gruppo e alterneranno momenti di apprendimento operativo a tecniche psicologiche, per

aumentare la consapevolezza delle dinamiche che stanno alla base della dipendenza dal tabacco; a questo programma di "disintossicazione" possono partecipare tutti i fumatori che abbiano raggiunto la maggiore età e che siano motivati a chiudere definitivamente con la sigaretta.



I corsi prevedono 8 incontri di un'ora e mezza con cadenza mono e bisettimanale e un incontro a sei mesi dalla conclusione del ciclo. Saranno attivi presso la sede LILT di Lecco e di Merate, tenuti da una psicologa, al costo di...20 pacchetti di sigarette circa, cioè 80 euro. Per informazioni: 039599623, 031285659 o info@legatumorilecco.it

