

Comunicato stampa

XV Edizione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica

13 - 21 marzo 2016

ANNA TATANGELO per LILT “LA MIA RICETTA DELLA SALUTE? LA PREVENZIONE!”

Mangio sano, faccio sport, non fumo e non bevo alcolici

Istituita con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 2001, la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO) della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - giunta quest'anno alla XV edizione - si terrà dal 13 al 21 marzo p.v. ed avrà come slogan: *“La mia ricetta della salute? La prevenzione! - Mangio sano, faccio sport, non fumo e non bevo alcolici”*.

Tale evento nazionale ha come obiettivo informare e sensibilizzare la popolazione in generale – e in particolare le giovani generazioni - sul tema della **prevenzione** che, come noto, rappresenta l'arma vincente contro i tumori e pone al centro della quotidianità l'importanza di una sana alimentazione e di corretti stili.

“Secondo recenti proiezioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e dello *UK Health Forum* presentate al Congresso Europeo sull'Obesità ECO 2015 di Praga dello scorso maggio 2015 - afferma il Prof. Francesco Schittulli, Presidente Nazionale della LILT - solo in Italia, tra 15 anni, il 20% della popolazione maschile e il 15% di quella femminile sarà obesa. Nel nostro paese, un bambino su 10 con meno di 5 anni risulta obeso, causa questa, secondo gli esperti, spesso riconducibile allo stile di vita dei genitori. Purtroppo un bambino obeso, sarà un adulto malato. È opportuno, dunque - continua il Prof. Schittulli - educare i più giovani e sensibilizzarli su quanto sia fondamentale condurre una vita regolare e mangiare bene.

Per questo la LILT è impegnata, con il MIUR, nelle scuole con progetti di educazione ai corretti stili di vita e alla sana alimentazione.” Per quanto sopra, è importante sapersi nutrire con una dieta ricca di frutta fresca, di verdura e povera di grassi, qual è la Dieta Mediterranea, come sempre “regina della prevenzione”.

Non a caso, infatti, nel 2010 è stata riconosciuta dall' UNESCO “patrimonio immateriale dell'umanità” e la LILT, con la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, ne condivide e ne celebra l'eccellenza e i valori. Il tutto, avuto particolare riguardo all'elemento principe della dieta mediterranea, nonché simbolo della SNPO: l'olio extra vergine di oliva.

Anticamente definito “oro verde”, è oggi più che mai “prezioso” per le sue qualità protettive nei confronti dei vari tipi di tumore, grazie alle sue indiscusse caratteristiche nutrizionali ed organolettiche.

Il messaggio della campagna di sensibilizzazione è affidato alla nota cantante Anna Tatangelo che, con disponibilità e generosità, nell'ultimo anno, ha accompagnato la LILT nelle campagne di informazione volte ad un target trasversale, con particolare riguardo alle giovani generazioni, con l'intento di educare e far comprendere l'importanza di corretti stili di vita e buone abitudini alimentari. Anna Tatangelo, che nella quotidianità di donna, mamma e moglie, è molto attenta al rispetto delle regole per tutelare la salute, condivide con un messaggio semplice ed immediato il suo modo di fare prevenzione.

L'appuntamento è dal 13 al 21 marzo p.v., nelle principali piazze d'Italia e nelle Sezioni LILT, dove tutti potranno, con una piccola oblazione, contribuire a rafforzare le attività della LILT e ricevere, oltre alla bottiglia di olio extra vergine di oliva, un opuscolo ricco di informazioni sui corretti stili di vita contenente i preziosi consigli degli esperti e “le ricette della salute”: l'eccezionale menu che lo Chef stellato Heinz Beck ha dedicato alla grande famiglia della LILT. Sarà offerta, altresì, anche una confezione di “taralli biologici certificati”, generosamente offerti dall'Azienda “Fiore di Puglia” -



produttrice di alimenti da forno realizzati solo con materie prime di alta qualità - con la quale la LILT Nazionale ha recentemente perfezionato un'importante collaborazione.

Moltissimi i punti Prevenzione (ambulatori) LILT che accoglieranno la popolazione su tutto il territorio nazionale, con medici, operatori sanitari, specialisti, volontari a disposizione per offrire quei servizi che, da oltre 90 anni, caratterizzano la LILT nella lotta ai tumori.

La Campagna SNPO 2016 ha ricevuto la concessione del patrocinio da parte della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute, del Ministero delle Politiche Agricole e Forestali e del CONI. La Conferenza Stampa sarà presieduta dal Ministro della Salute On.le Ministro Beatrice Lorenzin e si terrà venerdì 11 marzo p.v., alle ore 10:30 in Roma, presso il Tempio di Adriano, Piazza di Pietra.

Al termine della Conferenza Stampa, la LILT celebrerà la prima "Giornata Nazionale della Ricerca LILT", che prevede interventi e relazioni su alcuni dei più rilevati progetti approvati e finanziati, negli ultimi 15 anni, dal Consiglio Direttivo Nazionale della LILT, oltre che una illustrazione delle "linee guida" dell'attività di ricerca dei prossimi anni. L'evento sarà dedicato alla memoria della giornalista RAI Dottoressa Maria Grazia Capulli, recentemente scomparsa a causa di una patologia oncologica, che ha collaborato con questo Ente in più eventi, anche quale "testimonial" di campagne nazionali. Con cortese preghiera di diffusione e partecipazione.