

COMUNICATO STAMPA

Si è svolta mercoledì 29 maggio, nel giardino della sede LILT di Merate, la sesta edizione della **Festa della Prevenzione**, evento conclusivo dei progetti di prevenzione primaria organizzati dalla LILT nelle scuole primarie e secondarie di I e II grado della Provincia.

I progetti appena conclusi riguardavano i principali fattori di rischio per le malattie oncologiche: fumo, abuso di alcol, sedentarietà e alimentazione scorretta e avevano come obiettivo generale la diffusione e promozione delle abitudini comportamentali e degli stili di vita ottimali per una corretta prevenzione oncologica.

Un centinaio di ragazzi si sono riuniti per un pomeriggio di musica, animazione, merenda e - momento più atteso dai ragazzi - la premiazione degli elaborati presentati dagli studenti: nell'ambito dei progetti, infatti, le operatrici LILT hanno "sfidato" i giovani studenti a partecipare ad un concorso a premi: disegni e video ricette sane per "*Alimentare la salute*" e modelli tridimensionali e spot promozionali contro il tabacco per "*Good bye fumo!*".

Per '*Alimentare la salute*' si è contraddistinta la classe 2°B della scuola media di Brivio che è stata premiata sia per la realizzazione della ricetta più salutare (il "Salutarburger") sia per la ricetta interculturale ("I tacos salutari"). Ha proposto invece la ricetta più originale la 2°D della scuola media de "La Valletta Brianza" ("I biscotti muesli")

Ottimi sono stati anche i lavori delle scuole primarie; sono stati premiati gli alunni della classe seconda della scuola primaria di Sala di Calozio con il loro piatto originale intitolato "Tricolore nel piatto" e gli alunni della classe 4°B di Sala di Calozio.

Per il progetto '*Good bye fumo*' nelle scuole secondarie di I grado sono state premiati gli alunni di 3°B di Olgiate Molgora e di 2°D di Merate per i meravigliosi plastici; gli alunni di 3° di Lecco Nava per la miglior canzone; gli alunni della 3°A di Pescate e il Collegio Villorosi di Merate per i migliori video contro il tabagismo.

Durante questo anno scolastico è stata particolarmente attiva la collaborazione dei giovani delle scuole superiori che sono stati coinvolti nell'esperienza dei progetti di *peer education*, nei quali, dopo opportuna formazione, hanno assunto il ruolo di 'educatori' (*peer educator*) nei confronti dei loro compagni, facilitando così il dialogo sull'importanza dei corretti stili di vita per il benessere e la salute.

Oltre a gadget LILT distribuiti a tutti i partecipanti e agli insegnanti accompagnatori, sono stati assegnati alle classi vincitrici gli ingressi alle piscine Gestisport di Oggiono e Merate: tutto ciò che può servire per una sana giornata all'aria aperta all'insegna del movimento e dello sport.

La LILT ringrazia tutte le scuole della provincia di Lecco che hanno partecipato, con entusiasmo e spirito di gruppo, ai progetti proposti e si augura di proseguire la proficua collaborazione nell'anno scolastico a venire.

Allegati: locandina, foto